


















Planning vacances printemps 2019

du 8 Avril au 12 Avril 2019

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
10H15	Cocoon Cuisses abdos fessiers		Zumba® Gold		9h00 Cocoon Pilates		Cocoon Sculpt			
11H00	Cocoon Abdos Stretch		Cocoon Douceur		Cocoon Kids		Cocoon Stretching(30 Min)	Zumba® Gold	Cocoon Douceur	
12H30			Cocoon Sculpt		Cocoon Cuisses abdos fessiers					Step 
17h30	17h15 Fit Ball		Cocoon Cuisses Abdos Fessiers Step	Zumba Kids® 7/11ans			Cocoon Sculpt	Zumba Kids® 7/11ans		Cocoon Pilates
18h30	18h15 Body pump	18h15 Cuisses abdos fessiers		Cocoon Pilates	Body pump				Step18h15 	
19h15			Cocoon LIA		19h30 Xtrem Cocoon		19h30 			
20h00			